



Le monde change. Et nous ?

Il n'y a pas un secteur ou l'on ne constate pas ce changement.

Economie, écologie, éducation, médias, social, santé, nouvelles technologies... Tout ceci va très vite et nous dépasse parfois. Mais faut-il pour autant prendre peur et refuser ce changement en bloc et se replier sur nous-mêmes ? Je ne le pense pas, ce serait, à mon avis une erreur. Je crains qu'il en résulte un fossé entre deux mondes : "la décroissance et la croissance à outrance". Je pense que la voie d'une croissance maîtrisée, régulée peut apporter à notre société une sérénité dont elle a bien besoin. Nous devons veiller à continuer de développer notre économie car la création de richesses nous permettra entre autre, d'acquiescer notre indépendance, la possibilité de financer la recherche, l'éducation et d'accompagner les plus démunis. Mais ce développement ne doit pas se faire à n'importe quel prix. N'oublions pas la terre et l'humain. Essayer de vivre cette alchimie... C'est un défi à relever si l'on souhaite éviter les clivages, les pro-économie, pro-écologie, pro-social, pro-High Tech...

Formulons tous ensemble ce vœu pour 2010.

Du côté du Diaconat le changement continue et nous ?

Nos associations se regroupent, nous devons être réactifs et être assez souples pour pouvoir répondre rapidement aux attentes. La mise en place du mandat de gestion, fin 2009 avec l'association "Dialogues", en moins d'un mois, confirme cette accélération. N'ayons pas peur et restons sereins, le seul risque serait d'oublier de développer le nombre de bénévoles et d'adhérents qui sont porteurs de notre projet associatif et des valeurs qui l'animent. Depuis plus de cent ans, le Diaconat Protestant a su se remettre en question en n'oubliant pas que notre action vise à faire accéder les personnes à leurs droits, en les considérant comme des partenaires. Refusant l'assistanat et dans un souci permanent de prévention, les personnes que nous accompagnons ne sont pas objets, mais sujets de notre action. Nous travaillons à faire avec les personnes, et non simplement pour elles.

Mais quoi, un changement du monde, c'est plus qu'un changement d'époque !

Il faut s'y faire et se préparer à ce nouveau voyage.

Bon courage et très belle année 2010 à tous.



► Sylvain FAURIEL,
Président du Diaconat Protestant

Entretien avec un résident de REGAIN

p.2-3



L'insertion par l'activité

Atelier potager - espaces verts
Atelier restauration et portage de repas
Atelier rénovation

p.4



Les spécificités et les missions de REGAIN

En bref....

p.6-7



Barbecue du 29 août 2009

p.8





Entretien avec un résident du Centre REGAIN

Cette rencontre vous permettra de connaître le service REGAIN à travers un parcours de vie.



Alain, 53 ans, résident au Centre REGAIN depuis le 16 juin 2008.

Je suis arrivé au Centre REGAIN après avoir fait un sevrage d'une semaine et une cure de quatre semaines en Savoie à Hauteville et une post cure de trois mois au centre Croix Bleue de Virac en Ardèche. Avant cela, j'étais hébergé dans un foyer collectif (Ouranos à Annecy) donc j'avais l'habitude de la vie en collectivité. A REGAIN je n'ai pas été gêné par la présence de **30 résidents** même si j'ai parfois besoin d'un peu **d'intimité et de calme**.

Comment ça se passe à Regain ?

La prise en charge à REGAIN commence par un encadrement fort. Pendant les quatre premières semaines, les résidents ne peuvent pas sortir sans présence éducative ; les **repas sont collectifs** le midi et le soir. Pendant cette période, la participation financière à l'hébergement est à hauteur de 40% des ressources.

Après le premier mois, les sorties à l'extérieur (courses, week-ends...) se font en autonomie ainsi que les repas du soir. La participation financière s'élève alors à hauteur de 20% des ressources.

Je participe aux **ateliers thérapeutiques** qui sont obligatoires dans la prise en charge à REGAIN. Au premier abord, je m'y soumettais du fait du caractère obligatoire puis, petit à petit, j'ai trouvé dans ces différentes activités un intérêt particulier.

L'art thérapie me plaît beaucoup. J'ai su et pu créer des choses que je ne pensais pas possible et que je ne pensais pas savoir faire. Cela m'a aidé à **avoir plus confiance en moi**. C'est une riche découverte.

Je pratique la sophrologie, en petits groupes, une fois par semaine, cela me calme et m'apaise après le travail. Je suis très satisfait de cette activité.

Concernant les ateliers avec la **psychologue**, je ne suis pas contre, mais pas pour moi ! , malgré le fait qu'au départ les entretiens m'ont aidé à en apprendre plus sur moi et sur ma relation à l'alcool.

Quelles étaient vos motivations pour venir à REGAIN ?

Ma motivation à intégrer REGAIN était surtout liée à la reprise d'une activité, d'un emploi, pour être occupé. Le travail tient une **place importante** dans ma vie et me permet de ne penser à rien d'autre. Etre actif me permet une certaine stabilité notamment par rapport à l'alcool. Après quelques temps à l'atelier entretien des locaux, j'ai rapidement obtenu un **contrat d'avenir** sur l'atelier jardin/espaces verts. Ce travail me permet d'être dehors, de me promener, de me sentir vivre et libre. Le travail en équipe est, pour moi, très porteur, le groupe est dynamique et m'aide à "tenir". J'ai pu acquérir de nouvelles connaissances et compétences.

Pour moi avoir un emploi donne un **statut**, une place. Je me sens heureux de pouvoir dire "Je travaille à REGAIN, je fais ci, je fais ça...". Mon contrat de travail a été renouvelé deux fois. Je sais que j'ai la **confiance de mon encadrant** technique et réciproquement.

Après un an et demi de prise en charge à REGAIN, j'ai eu l'opportunité d'accéder à un appartement sur Livron pour une période d'au moins 6 mois. Tout se passe bien, j'ai pu le personnaliser en le rendant "coquet", à mon image. Pour moi, c'est synonyme de plus de **liberté et d'autonomie** bien que ce ne soit pas "chez moi". J'aime recevoir du monde (personnel de REGAIN) et je mets un point d'honneur à les accueillir dans de bonnes conditions.

Et l'avenir ?

Concernant mes projets, je vais passer une semaine en stage dans une jardinerie sur Livron. J'ai été **accompagné** dans cette démarche

par mon référent technique et mon accompagnatrice socioprofessionnelle. Je suis content de pouvoir changer d'air, de voir de nouvelles choses et de réapprendre à avoir un rythme de travail "normal" (8 heures par jour). J'attends beaucoup de cette semaine et **espère** avoir des contacts pour un futur emploi.

Je souhaite également trouver un appartement dans la région car je m'y sens bien.

Depuis quelques temps, j'ai une compagne, je lui ai fait visiter le centre REGAIN pour lui présenter l'ensemble du personnel et le **cadre de vie** dans lequel j'évolue.

Que diriez-vous à une personne qui arrive à Regain ?

"Il faut être motivé et savoir si vraiment tu as envie de t'en sortir. A REGAIN, il y a de grandes possibilités d'être aidé, l'équipe est très disponible".

PROJET THÉRAPEUTIQUE

La singularité du CHRS REGAIN est **l'accueil** de résidents présentant une pathologie alcoolique.

Le projet de l'établissement prend en compte cette spécificité en proposant un **accompagnement** sur des soins au sein même du CHRS, en amont et en parallèle de la réinsertion sociale.

En effet REGAIN représente une **étape transitoire** dans le parcours du patient entre le sevrage, la cure avec ou sans post cure et la réinsertion sociale.

Cette étape espère amener le résident à une meilleure connaissance et **acceptation** de lui-même dans sa réalité avec ses **souffrances**, mais aussi avec ses appuis et ses fragilités et donc ses besoins et **l'aider** à faire des projections réalistes pour le **futur**.



Réalizations de l'atelier d'art thérapie

Le support des soins proposés est multifocal :

- **L'accompagnement psychologique** s'effectue par le biais d'entretiens individuels et de temps de groupe.
- **L'Art thérapie** est un espace de créativité destiné à favoriser l'estime de soi (modelage, dessin, peinture, sculpture)
- **La sophrologie** est une approche corporelle favorisant le relâchement des tensions, la gestion des émotions et l'ancrage au présent.
- **Le suivi psychiatrique.**

Par ailleurs un travail régulier proposé entre les groupes de résidents et l'ANPAA (l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie) de la Drôme permet de maintenir la conscience de la permanence de la problématique alcool et de la nécessité de la poursuite d'un support thérapeutique au sortir du CHRS.

L'insertion par l'activité économique

Le CHRS Regain met en œuvre trois chantiers d'insertion pour une trentaine de postes en contrats aidés afin de permettre aux personnes de vivre une expérience de travail et de faire évoluer leur situation personnelle à la suite d'une longue période d'inactivité.

Ces ateliers sont ouverts aux personnes en difficulté d'insertion du territoire de la Commission Locale d'Insertion (CLI) de Crest et aux résidents de REGAIN éligibles aux contrats aidés (CA et CAE).

Objectifs des chantiers :

4 encadrants techniques et 2 accompagnantes socioprofessionnelles œuvrent pour :

Offrir une expérience de travail structurante et valorisante

Faire évoluer la situation personnelle et professionnelle des personnes

Evaluer leurs compétences sociales et professionnelles en interne et en externe

Proposer une expérience de formation en interne et/ou en externe

Consolider la construction du projet professionnel et concrétiser les démarches de recherche d'emploi

ATELIER POTAGER - ESPACES VERTS

Le chantier potager - espaces verts de REGAIN vise à **entretenir** les espaces verts et forestiers du site mais aussi à **cultiver**, sous serre et en pleine terre, des fruits et légumes de saison à destination de **l'atelier restauration**.

Pour ce faire, le chantier dispose de **trois serres** ainsi que d'un ensemble d'outillages de jardin à main et motorisés.

8 salariés en contrats aidés (CA / CAE) travaillent dans cet atelier. ■



Le chantier potager - espaces verts

ATELIER RÉVOVATION



Travaux à l'école de Grâne



Initialement l'atelier rénovation a débuté par la **restauration** des bâtiments du château REGAIN. Aujourd'hui, l'activité réalise des travaux de **second œuvre** bâtiment pour les collectivités et certaines associations : carrelage, maçonnerie, cloisons sèches, peinture ...

En 2009, une convention a été signée avec l'Office Public de l'Habitat de Valence pour la **rénovation d'appartements**.

9 salariés en contrats aidés travaillent dans cet atelier. ■



ATELIER RESTAURATION ET PORTAGE DE REPAS

L'atelier restauration et portage de repas assure la **confection** d'environ 750 repas hebdomadaires. Il utilise la **production** de l'atelier "potager". Ces repas sont à destination des résidents, du personnel du CHRS, des salariés en insertion, ainsi que d'une soixantaine de personnes livrées à domicile.

Le **portage de repas** individuels en liaison froide, répondant à un besoin non satisfait sur le territoire, est destiné à des personnes âgées ou malades. Cette activité constitue aussi une fonction de "veille sociale" à l'attention de ces personnes.

13 salariés en contrats aidés (CA / CAE) travaillent dans cet atelier. ■



L'équipe de l'atelier



Le Fil du Temps Bar sans alcool

Géré par et pour les résidents de "REGAIN". C'est un lieu de rencontre chaleureux pour tous les résidents ainsi que toute personne travaillant à Regain.

Les bénéfiques dégagés permettent l'achat de divers produits (jeux, téléviseurs, parasols,...)

De plus, ils permettent d'assurer une partie des frais pour diverses activités organisées par le Fil du Temps :

- sportives : ski, marathon
- touristiques : découverte de la région
- récréatives : soirée moules/frites, concours de pétanque, barbecue.

C'est un lieu au fonctionnement collectif qui permet d'amorcer un nouveau comportement, celui de consommer des boissons sans alcool et de se côtoyer sans préjugé et avec respect.

Bouger !!!

Tu te retrouves dans un endroit privilégié, à la campagne.

Profites-en pour faire des choses que tu n'as jamais faites.

Occupe-toi de toi, de ton corps, tu peux y aller petit à petit...

Marcher par exemple, est un moyen pour faire des efforts sur soi-même

(Tu peux marcher une demi-heure par jour)

Bien sûr le sommeil est aussi important : une demi-heure heure suffit pour récupérer.

Voici des balades que tu peux faire, je les ai testées moi-même :

Tu prends ton maillot de bain et tu vas te baigner dans la Drôme, elle est à 20 minutes du Château Pergaud. Il y a aussi le lac de Grâne pour te rafraîchir mais il faut traverser la rivière.

En longeant la Drôme, c'est ombragé, il y a un chemin qui te mène en trois-quarts d'heure, une heure à Livron.

Tu peux aller à Alex en une demi-heure, trois-quarts d'heure par des routes détournées, par le chemin du Prieuré, le long du cimetière.

Le fait de voir la nature, de faire vagabonder ton esprit, voir autre chose, tu te sens mieux.

Sors du château, bouge ! Tu te sentiras mieux !

D'ailleurs, au "Fil du temps" tu peux emprunter un vélo pour explorer encore plus loin et occuper tes week-ends.

Par l'Office du tourisme de Livron, près de la bibliothèque, tu peux te renseigner pour les circuits.

Bouger n'a jamais fait de mal à personne !

Christine

Les spécificités du Centre REGAIN



REGAIN est le seul établissement de ce type en région Rhône-Alpes avec le CHRS le Grand Saint Jean (accueil de femmes).

La demande d'admission est à **l'initiative** de la personne qui souhaite **s'investir** dans un parcours de soins préalable à l'entrée à REGAIN.

L'admission se fait après une **visite** et un **entretien** avec un travailleur social et médecin psychiatre. C'est pourquoi l'établissement n'est pas directement intégré au dispositif d'accueil d'urgence départemental.

L'établissement propose à chaque résident une **prise en charge** globale avec un accompagnement social individualisé mis en place par un salarié "référent". L'objectif est de l'accompagner vers **l'autonomie** et la **citoyenneté**.

Un suivi médical est mis en place avec des **activités thérapeutiques**, pour soutenir la pulsion de vie et créer un climat favorable à la restauration de la dignité de la personne.

Le centre propose également des **activités de remise au travail** à travers des chantiers d'insertion) et un accompagnement socio-professionnel des personnes prises en charge, dans le but d'acquies un **rythme**, de valoriser les **compétences**, et de réaliser un travail de qualité.

Le centre REGAIN doit être un espace protégé **hors alcool**.

La présence de salariés 24h/24h apporte aux personnes résidentes un cadre contenant et sécurisant.

L'hébergement est principalement collectif (30 places sur le site), avec 2 appartements situés à l'extérieur afin de faciliter la **transition** entre la prise en charge très "contenante" sur le site et la sortie en **autonomie**. ■

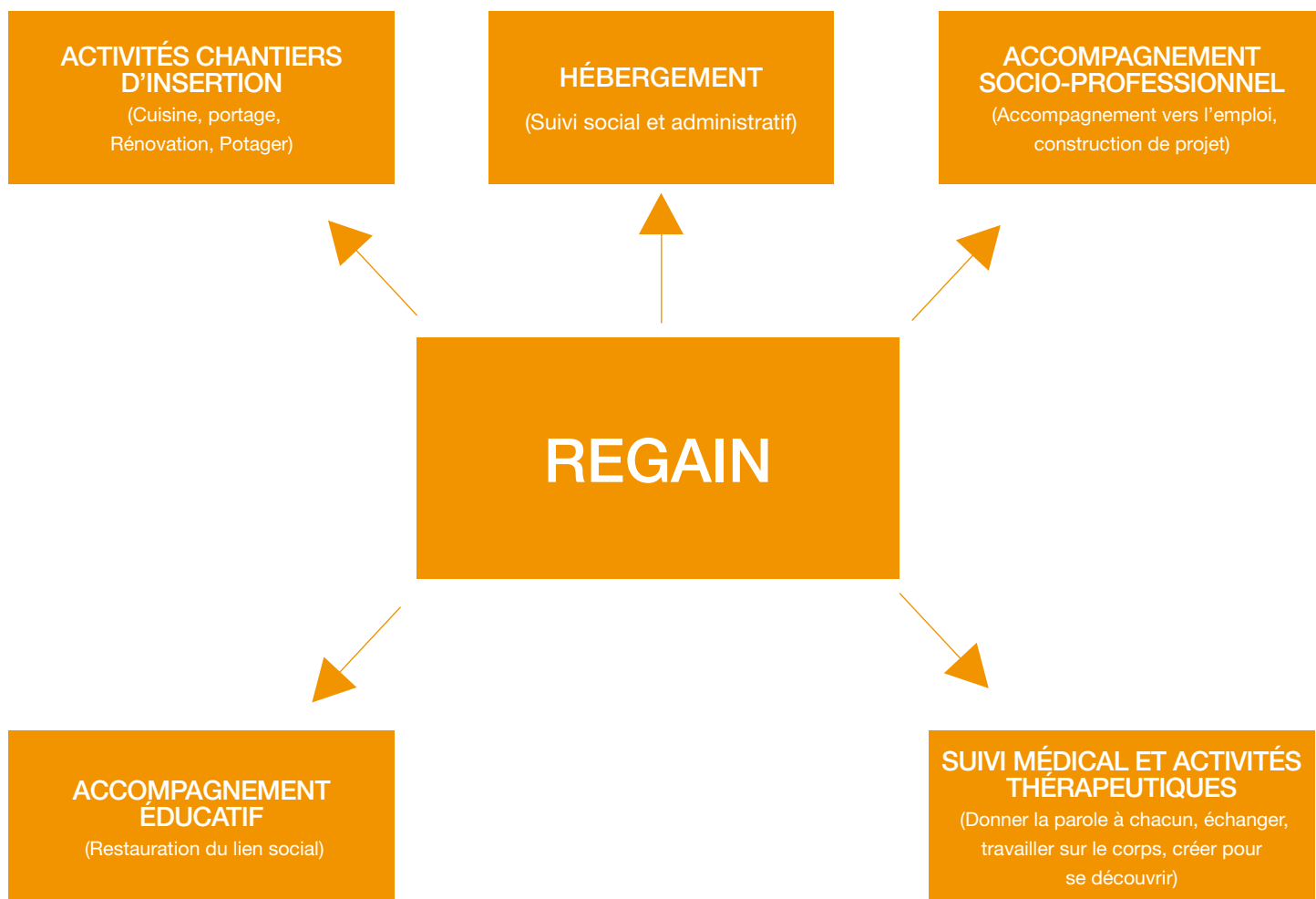
Les articles, entretiens et photos ont été réalisés par l'équipe des salariés de Regain.

Public et missions du Centre REGAIN

I PUBLIC

Le centre REGAIN accueille des hommes et des femmes alcoolos dépendants ayant effectué des soins en alcoologie (sevrage, cure et/ou post cure), désireux de rompre avec l'alcool et motivés pour s'engager dans la reconstruction de leur vie.

I MISSIONS



Barbecue du Diaconat Protestant

Le 29 août 2009

Le 29 août 2009, il émanait du siège du Diaconat Protestant un air de fête.

En effet, ce jour-là avait lieu le **barbecue** du Diaconat Protestant qui réunissait administrateurs, salariés et bénévoles de l'association.

Les **entraides protestantes** de Livron et Montélimar étaient présentes ainsi que plusieurs salariés et bénévoles de diverses branches de l'association (CHRS Regain, la Maison de l'Automne, l'Entraide et encore bien d'autres).

Ce barbecue, mis en place l'année dernière par le conseil d'administration, a pour but d'**offrir un moment festif**, un moment de détente, une occasion d'échanger, à tous. Mais aussi d'annoncer les prochains événements et de **faire le point** sur l'année passée.

Le barbecue commençait à midi mais depuis huit heures du matin, Jean-Jacques BOSC, Marie-Anne LAFFOND, Thierry YON, Pierre GAUTHIER, Jacques CHAPPELLE et Sylvain FAURIEL donnaient un **coup de main** à l'installation des tables, à la préparation des salades, du barbecue.

A quinze heures, le barbecue du Diaconat Protestant prenait fin. ■



Manon Merci à tous de votre présence, à l'année prochaine !

L'association Dialogues sous mandat de gestion

L'association Dialogues a été créée il y a 17 ans à Crest.

Elle gère plusieurs dispositifs de **logements** et d'**insertion** à destination de familles ou de personnes en errance.

Confronté aux problèmes de fonctionnement de l'association, le président, Denis FIMBEL, a souhaité se **rapprocher** du Diaconat Protestant pour envisager une reprise de ses établissements. Cette reprise permettrait la **pérennité**, dans la vallée de la Drôme, des missions spécifiques d'**accueil** et d'**accompagnement** exercées par Dialogues auprès des personnes en grande **précarité**.

Des rencontres entre le président de Dialogues et le président du Diaconat Protestant, Sylvain

FAURIEL, ont conforté les deux associations dans leur désir commun d'**œuvrer** en faveur des personnes en grande exclusion. La mise en place d'un mandat de gestion a concrétisé cette volonté.

Ce mandat de gestion, validé par un arrêté préfectoral, confie au Diaconat Protestant la **direction** opérationnelle des établissements de Dialogues et permet aussi de préparer leur **fusion** avec ceux du Diaconat.

Les missions d'actions sociales menées par Dialogues, grâce à une équipe de 15 salariés (travailleurs sociaux, veilleurs de nuit, accueillants), sont portées par plusieurs établissements :

- Un **accueil de jour** qui propose un accès inconditionnel aux personnes en errance de la ville de Crest.

- Un **CHRS** (centre d'hébergement et de réinsertion sociale) accueille des familles dans des logements indépendants à CREST, DIE, LIVRON et LORIOL.

- Un **CHRSU** (centre d'hébergement d'urgence) accueille des personnes en errance dans une villa à CHABRILLAN.

- Une **maison relais**, à CREST, accueille neuf personnes pour une durée indéterminée.

La volonté du Diaconat Protestant est de **renforcer** l'accueil réalisé par les professionnels par des équipes de bénévoles. L'engagement de l'association est également de faire **vivre** ces établissements dans le **respect** des valeurs dictées par son projet associatif. ■